



Laufkurs Frühjahr 2019 11.03. – 15.04.19



Wollten Sie nicht immer mal damit starten, Ihre Freizeit aktiver zu gestalten?

Bei diesem Laufkurs werden Sie von Beginn an richtig angeleitet und können am Ende des Kurses mindestens 15 Min. am Stück „Joggen“.

Termin: 11.03.2019 bis 15.04.2019

Trainingszeiten: montags: 19:00 Uhr - 20:00 Uhr

Kursleitung: Renate Drechsel- Stahl Sport Shop

Teilnehmer: max. 13 TN, min. 5 TN

**Inhalt: 6 gemeinsame Trainingseinheiten
Trainingsplan für jede/n TeilnehmerIn
Kurzvorträge zum Thema Laufen**

Preis: 50,- €



Anmeldung bei:

**Stahl Sport Shop
Stuttgarter Strasse 53
71069 Sindelfingen-Maichingen
Tel. 07031/807099
Fax.07031/801710
info@stahlsportshop.com
www.stahlsportshop.com**