



TRIATHLON EINSTEIGERKURS

Vom 24.06.2019 - 01.08.2019

Was dich erwartet

Schwimmen, Radfahren und

Laufen: Triathlon ist eine abwechslungsreiche Sportart mit vielen Facetten. Wer die drei Sportarten von Grund auf richtig trainieren möchte, kann das bei uns im Einsteigerkurs lernen. Bei uns geht es um Teamgeist und die körperliche und geistige Herausforderung. Trainiere mit einer Gruppe Gleichgesinnter und bestreite schon bald Deinen ersten Wettkampf.

Der Trainer: Mehrfacher Ironmanfinisher, Triathlon Trainer für Kinder, Jugendliche & Erwachsene, Personal - und Vereinstrainer.

Qualifikation: Triathlon Trainer B Langdistanz Leistungssport, Rad Trainer C Leistungssport sowie verschiedene Fitness Qualifikationen.

Wer:

Jugendliche und Erwachsene, mit oder ohne Vorkenntnisse.

Kontakte:

www.eventservice-stahl.de
W.Menzinger@t-online.de
www.menzingertraining.de

Ziel:

**Kreissparkassen Triathlon
am 08. September 2019**

**Distanzen
500 m - 17 km - 4 km**

Was? Wann? Wo?

Montag: Schwimmen
18:30 -19:45 Uhr
Freibad Sindelfingen
Für das Schwimmtraining benötigst Du die Happy-Hour-Karte.

Dienstag: Radtraining
18:30 - 20:00 Uhr
Freibad Sindelfingen

Donnerstag: Lauftraining
18:30-19:30 Uhr
Freibad Sindelfingen

Kosten:

Schüler, Azubi, Studenten,
Rentner 95,00€

Teilnehmer 150,00 €

Veranstalter:

Werner Menzinger
www.menzingertraining.de

Anmeldung Einsteigerkurs Triathlon

Herr Frau

Vorname

Nachname

Straße und Hausnummer

Postleitzahl / Ort

E-Mail

Telefon

Geburtsdatum

Erwachsene 150,00 €

Schüler/Azubi Rentner 95,00 €

*Zu Überweisen auf IBAN: DE20 6035 0130 0000 1181 29
Swift-BIC (Bankleitzahl): BBRDE6BXXX
Begünstigter: Werner Menzinger*

Ich melde mich hiermit verbindlich zum Einsteigerkurs Triathlon an.

Die Organisatoren haften nicht für Verlust, Beschädigung, Ansprüche und Kosten, die durch einen Teilnehmer verursacht werden.

Der Teilnehmer ist für seine körperliche Verfassung und seinen Gesundheitszustand selbst verantwortlich.

Die Teilnahme geschieht ausschließlich auf eigene Verantwortung und eigenes Risiko.

Bitte ausgefüllte und unterschriebene Anmeldung zum ersten Trainingstermin am 24. Juni 2019 mitbringen.

Bitte melde Dich zusätzlich per E-Mail an, da nur eine begrenzte Teilnehmerzahl möglich ist.

Ort, Datum

Unterschrift