



Laufkurs Sommer2019 24.06. – 29.07.19



**Bewegung an der frischen Luft – raus aus dem Alltagstrott !
*Walken, Laufen, Koordinations- und Kräftigungsübungen
mit individueller Betreuung sind Bestandteile des Kurses***

Termin: 24.06.2019 bis 29.07.2019

Trainingszeiten: montags: 19:00 Uhr - 20:00 Uhr

Kursleitung: Renate Drechsel- Stahl Sport Shop

Teilnehmer: max. 13 TN, min. 5 TN

**Inhalt: 6 gemeinsame Trainingseinheiten
Trainingsplan für jede/n TeilnehmerIn**

Preis: 50,- €



Anmeldung bei:

Stahl Sport Shop

Renate Drechsel

Tel. 07031/385066

drechsel.r@web.de

info@stahlsportshop.com

www.stahlsportshop.com



Stuttgarter Strasse 53, 71069 Sindelfingen

ANMELDUNG LAUFKURS SOMMER 2019

NAME _____

VORNAME _____

STRASSE _____

PLZ/WOHNORT _____

TELEFON _____

E-MAIL _____

VORERKRANKUNGEN (Herz/Kreislauf, Bänder/Sehnen, Asthma....)

MEDIKAMENTE, wenn ja welche:

**Mir ist bekannt, dass die Teilnahme auf eigene Gefahr erfolgt
und keinerlei Haftung übernommen wird.**

Datum

Unterschrift

**Die Anmeldung ist nur gültig, wenn die jeweilige Gebühr
bezahlt worden ist.**