

Erlebnis – Landschaftsläufe im Schwarzwald 2020

***Abwechslungsreiche Läufe ohne Zeitmessung in herrlichen
Schwarzwaldlandschaften als Genusslauf oder Vorbereitungslauf
für einen Halbmarathon, Marathon, Berg- oder Ultralauf
mit Verpflegung auf der Strecke und im Ziel.***



5 neue Lauftermine:

<i>8.März</i>
<i>29.März</i>
<i>21.Juni</i>
<i>12.Juli</i>
<i>18.Oktober</i>

Was macht den Reiz eines Erlebnis- und Landschaftslaufes aus ?

Das Laufen als Naturerlebnis soll im Vordergrund stehen und den Läuferinnen und Läufern die reizvollen Landschaften im Schwarzwald näher bringen. Für den einen ist es der pure Genuss an der Natur, der andere sucht vielleicht auch noch die Herausforderung im sich ständig wechselnden Gelände (Forstwege, Graswege, Feldwege und Trails).

Die Läufe eignen sich auch sehr gut als Vorbereitung für einen Halbmarathon, Marathon, Berg-, Ultra-, Etappen- und/oder Landschaftslauf.

Die kürzeren Strecken (15 bis 18 Kilometer) bieten sich auch für Erlebnislauf- bzw. Trailrunning-Einsteiger an, um diese Art von Läufe näher kennen zu lernen, zum „Hineinschnuppern“.

Das Lauftempo kann jeder selbst bestimmen.

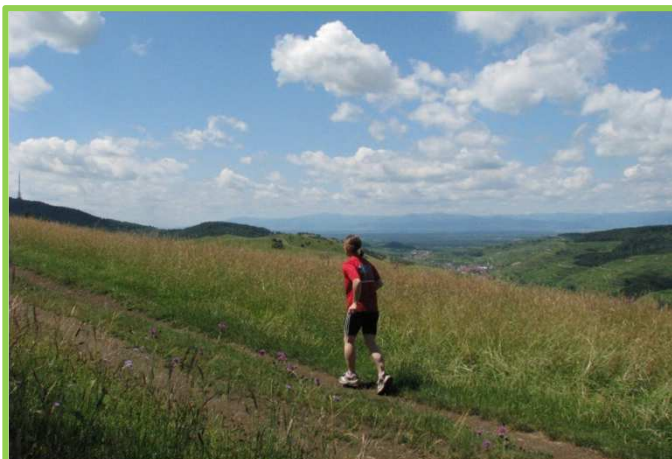
Man kann alleine oder in der Gruppe laufen.

Die Strecken sind immer alle ausgeschildert.

So kann man auch völlig **ohne Zeitdruck** laufen.



Bei der Vorbereitung der Läufe....



8.März 2020 „Panoramalauf rund um das Würmtal“

Strecke 1: 18,4 Km/ 340 Hm

Strecke 2: 24,4 Km/ 500 Hm

**Treffpunkt direkt am Startort: 11:00 Uhr an der Würmtalhalle in
Mühlhausen/Würm
Lehninger Str.4
75233 Tiefenbronn-Mühlhausen**

**Streckenverlauf: Würmtalhalle Mühlhausen - Felsenquelle - Rundblick -
Wurzelweg - Büchelberg - Landgraben - Steinbreche -
Würmtalhalle Mühlhausen**





29.März 2020 „Panoramalauf über die Höhenwege des Nagoldtals rund um Bad Liebenzell“

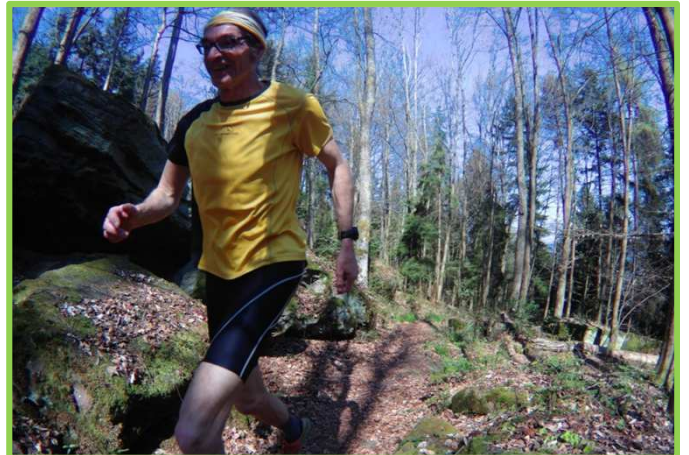
Strecke 1: 16,4 Km/ 400 Hm

Strecke 2: 20,5 Km/ 550 Hm

Strecke 3: 30 Km/ 760 Hm

**Treffpunkt direkt am Startort: 10:00 Uhr am Parkplatz der
Paracelsus-Therme
in Bad Liebenzell
Reuchlinweg 4
75378 Bad Liebenzell**

**Streckenverlauf: Kurpark Bad Liebenzell - Schloßbergweg - Rattenkönig -
Bieselsteige - Säuklinge - Höhenwege - Burg Liebenzell -
Zwerneck - Kurpark Bad Liebenzell**





**21.Juni 2020 „Panoramalauf
durch das Eyachtal
hinauf zur Schirmhütte“**

Strecke 1 : 14 Km/ 400 Hm

Strecke 2: 21,8 Km/ 480 Hm

Strecke 3: 28 Km/ 800 Hm

**Treffpunkt direkt am Startort: 9:30 Uhr am Wanderparkplatz Eyachmühle
beim Gasthaus Eyachmühle
Eyachmühle 14
75335 Dobel**

**Streckenverlauf: Eyachmühle - Wasserwegle - Schirmhütte -
Höhenwege - Bad Wildbader Teich - Eyachmühle**





12.Juli 2020 „Hüttenlauf auf den Höhenwegen rund um Bad Herrenalb“

Strecke 1: 19,2 Km/ 500 Hm

Strecke 2: 23,5 Km/ 700 Hm

Strecke 3: 27,8 Km/ 900 Hm

Treffpunkt direkt am Startort: 9:00 Uhr am Parkplatz Rißwasen

Abzweig an der L 564 folgen
zwischen Bad Herrenalb und Loffenau
von Bad Herrenalb kommend, ca.800m
nach dem Käppele (Passhöhe) links
Richtung Teufelsmühle

Streckenverlauf: Grenzertparkplatz - Hahnenfalzhütte - Schweizerkopfhütte -
Skiheim Talwiese - Schweizerkopfhütte - Langmartskopfhütte -
Langmartskopf - Grenzertparkplatz - Hintere Illert -
Teufelsmühlbrunnen - Grenzertparkplatz





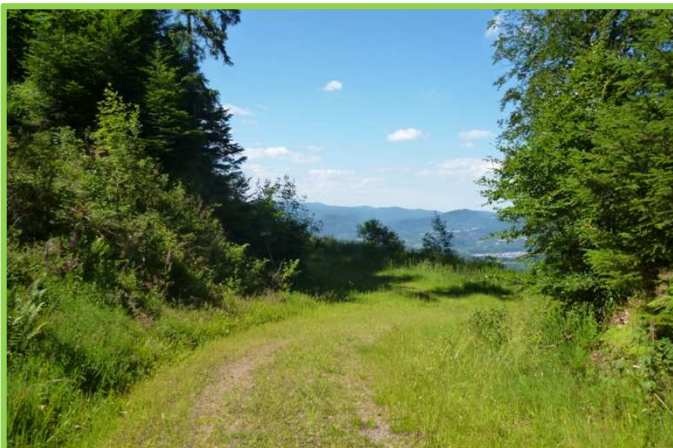
18.Oktober 2020 „Panoramalauf rund um den Bernstein“

Strecke 1: 16,6 Km/ 500 Hm

Strecke 2: 18,5 Km/ 600 Hm

**Treffpunkt direkt am Startort: 10:30 Uhr am Wanderparkplatz
am Friedhof in Moosbronn,
an der Kreuzung L 613 und K 3706,
zwischen Moosbronn und Freiolsheim**

**Streckenverlauf: Friedhof Moosbronn - Hildebrandbrunnen -
Mönchkopfsattel - Mauzenstein - Bernstein -
Wasenhütte - Friedhof Moosbronn**





Impressionen aus den letzten Jahren





Teilnahmebedingungen: **Die Läufe erfolgen alle ohne Zeitmessung.**
Es gibt verschiedene Laufgruppen
entsprechend dem Lauftempo und der
Streckenvariante.
Die Strecken sind alle ausgeschildert.
Zusätzlich erhält jeder Teilnehmer ein
Trailbook mit allen Abzweigen.
Die Anfahrt erfolgt in eigener Anreise.

Jeder Läufer/in haftet für sich selbst.

20,- € pro Lauf und Teilnehmer als Unkostenbeitrag für
Ausarbeitung und Verpflegung auf der Strecke und
im Ziel mit Riegeln, selbstgebackenem Kuchen,
Salzgebäck, Trockenobst und Getränken.

Anmeldung und Fragen zu den Läufen an:
beck.bettina@gmx.net

